

# ความรู้สำหรับประชาชน



## โรคติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika virus disease)



### โรคติดเชื้อไวรัสซิกาคืออะไร



โรคติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika virus disease) เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อฟลาวิไวรัส พบครั้งแรกที่ประเทศอูกานดา เมื่อปี พ.ศ.2490 ในลิง โดยในขณะนั้นมีการศึกษาวงจรการเกิดโรคไข้เหลือง จึงมีการค้นพบเชื้อไวรัสซิกาขึ้นมา โรคไข้ซิกาพบมีการติดต่อในคนตั้งแต่ พ.ศ. 2495 ในประเทศอูกานดา สาธารณรัฐแทนซาเนีย และมีรายงานพบการระบาดของโรคในพื้นที่ของทวีปแอฟริกา เอเชีย หมู่เกาะแปซิฟิกและอเมริกา ทั่วโลก มีแนวโน้มการระบาดของโรคจะแพร่กระจายไปยังประเทศใหม่ ๆ เนื่องจากการเดินทางที่สะดวกและรวดเร็ว นอกจากนี้ยุงลายซึ่งเป็นพาหะนำโรคนี้ยังมีกระจายอยู่ในหลายทวีปทั่วโลก

### พาหะนำโรค

ยุงลาย (ปกติออกหากินในช่วงเวลาเช้า บ่ายแก่ๆ และช่วงเย็น)

### อาการของโรค

ไข้ ผื่นแดง เยื่อบุตาอักเสบ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดข้อ อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ จะมีอาการอยู่ประมาณ 2-7 วัน ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง ยกเว้นในหญิงตั้งครรภ์หากติดเชื้อไวรัสซิกา อาจมีภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์ หรือ ส่งผลกระทบต่อทารกในครรภ์ทำให้มีภาวะศีรษะเล็กแต่กำเนิด ( Microcephaly) ทำให้เกิดความพิการทางสมองรุนแรง

### การแพร่กระจายของโรค

สามารถติดต่อได้จากการโดนยุงลายที่มีเชื้อไวรัสซิกากัด การติดต่อช่องทางอื่นๆ ได้แก่ การติดต่อจากแม่สู่ลูกขณะทารกอยู่ในครรภ์หรือระหว่างการคลอด การมีเพศสัมพันธ์ การรับเลือดที่มีเชื้อ และการติดเชื้อในห้องปฏิบัติการ

## การป้องกันสำหรับประชาชน

- ✓ จัดเก็บภาชนะที่มีน้ำขังรอบๆ บ้าน เช่น ยางรถยนต์ กระจบอง กะลา เศษอ่างแตก
- ✓ ปิดฝาภาชนะใส่น้ำและชัตดูขอบภาชนะใส่น้ำเพราะเป็นบริเวณที่ยุงลายวางไข่เพื่อทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
- ✓ เปลี่ยนน้ำแจกันดอกไม้ ใส่ทรายกำจัดลูกน้ำในภาชนะใส่น้ำ โอง่ จานรองตู้หรือปล่อยปลาหางนกยูงในอ่างบัว เพื่อกำจัดลูกน้ำยุงลาย
- ✓ ป้องกันไม่ให้ยุงลายกัด (ปกติยุงลายออกหากินช่วงเวลา 06.00 - 18.00 น.) โดยนอนในมุ้ง ตัดมุ้งลวด ป้องกันยุงเข้าบ้าน ทายากันยุง หรือ ใช้สมุนไพรไล่ยุง
- ✓ แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข หรือ อสม. เมื่อมีผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสซิกาในบ้าน

## สำหรับผู้ที่เดินทางไปประเทศที่มีการระบาดของโรค

- ✓ ป้องกันไม่ให้ยุงกัด โดยสวมเสื้อแขนยาว กางเกงขายาวให้มิดชิด และใช้ยาทาป้องกันยุงกัด
- ✓ หลีกเลี่ยงควรหลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังประเทศที่มีการระบาด แต่หากจำเป็นต้องเดินทางควรปรึกษาแพทย์ก่อนเดินทาง
- ✓ โทรสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422

## สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

- ✓ เผื่อระวังผู้ป่วยสงสัยโรคติดเชื้อไวรัสซิกาในโรงพยาบาลและในชุมชน ร่วมกับบุคลากรทางการแพทย์ อาสาสมัครสาธารณสุข และคนในชุมชน
- ✓ หากพบผู้ป่วยตามนิยามที่ต้องสอบสวนโรค ดำเนินการสอบสวนโรคเพื่อยืนยันการติดเชื้อ และควบคุมโรคทันทีและรายงานสำนักกระบาดวิทยา หรือสำนักงานป้องกันควบคุมโรคในพื้นที่รับผิดชอบ
- ✓ ติดตามสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสซิกาทั้งในและต่างประเทศอย่างต่อเนื่อง
- ✓ ประชาสัมพันธ์ รณรงค์ ให้ความรู้วิธีป้องกันโรค รวมทั้งสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสซิกาแก่ประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง เช่น หลีกเลี่ยงการดื่ม ผู้เดินทางไปประเทศที่มีการระบาด

แหล่งข้อมูล : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

เผยแพร่โดย : กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ  
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช