

ความรู้สำหรับประชาชน

การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
และเอดส์เนื่องในวันวาเลนไทน์



SEX
สอนคอบ
ตอบ OK
เรื่องทุกอย่างก็มีรักของเรา



เยาวชนขาดความตระหนักรู้

เรื่องพฤติกรรมทางเพศและการป้องกันโรค



ในปี 2558 พบว่า วัยรุ่นมีความตระหนักรู้ในการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับแฟนหรือคนรัก น้อยมาก คือ กลุ่มนักเรียนชั้น ม.5 เพียงร้อยละ 43.3 ในขณะที่กลุ่มนักเรียนหญิง ชั้น ม.5 ร้อยละ 38.1 ซึ่งน้อยกว่าผู้ชาย และกลุ่มนักเรียนชายชั้นปวช. ปี 2 ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับแฟนหรือคนรัก เพียงร้อยละ 29.8 ในขณะที่กลุ่มนักเรียนหญิงชั้นปวช. ปี 2 ในอัตราที่น้อยมากเพียง 25.0

ผลกระทบต่อสุขภาพ สังคม และเศรษฐกิจของประเทศ

- 1 เป็นอันตรายต่อหญิงมีครรภ์และทารกจำนวนมากขึ้น เช่น โรคซิฟิลิส โรคหนองใน
- 2 เป็นอันตรายต่อภาวะเจริญพันธุ์ของเยาวชนจำนวนมากขึ้น
- 3 เพิ่มความเสี่ยงในการติดเชื้อเอชไอวี โดยผู้ป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อเอชไอวี 5-9 เท่า
- 4 ประชาชนจำนวนมากได้รับความทุกข์ทรมานจากความเจ็บป่วย โดยเฉพาะคู่สมรส/คู่เพศสัมพันธ์ ที่ได้รับการแพร่เชื้อ ตลอดจรรยาและบุคคลต้องสิ้นเปลืองเงินในการรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

การสื่อสารประชาสัมพันธ์

การสื่อสารประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับเอชไอวี/เอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ส่งเสริมการใช้ถุงยาง แลกภาพลักษณ์ถุงยางอนามัยเพื่อให้เป็นอุปกรณ์สุขอนามัยเพื่อความปลอดภัยและสุขภาวะทางเพศ **ตามแนวคิด SEX รอบคอบ**

ตอบ OK : เรื่องเท่าๆ กับรักของเรา โดยมุ่งส่งเสริมพฤติกรรมและการแสดงความรักที่รอบคอบ และปลอดภัย คือ

กล้าปฏิเสธ...หากไม่พร้อมจะมีเพศสัมพันธ์

หรือหลีกเลี่ยงที่จะมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย เพราะนอกจากความรักที่มีให้กันแล้ว ต้องรับผิดชอบต่อผลที่จะตามมาทั้งต่อตนเองและคู่

ควรรพกถุงยางอนามัยเป็นคนรอบคอบ

ควรรพกถุงยางติดตัวไว้เสมอ และใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ ถ้าไม่ใช่ถือว่าประมาท และเสี่ยงต่อการเกิดโรค เพราะใครๆก็ติดโรคได้

ถุงยางอนามัย

นอกจากจะช่วยป้องกันการตั้งครรภ์แล้ว ยังป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และราคาถูกลงด้วย

การปฏิบัติตนในการป้องกันการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชไอวี

- ➡ รู้วิธีการปฏิเสธ หรือตอรอง เมื่ออยู่ในสถานะที่ไม่พร้อมจะมีเพศสัมพันธ์ หรือเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย
- ➡ มีทัศนคติที่ดีต่อถุงยางอนามัยในเรื่องของการป้องกันโรค และถ้าไม่ใช้จะถือว่าประมาท
- ➡ มีการเตรียมตัว พกถุงยางอนามัยไว้เสมอ และสามารถใช้ได้ถูกวิธี
- ➡ มีความรับผิดชอบต่อนองและคู่เพศสัมพันธ์ โดยใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง และทุกช่องทางที่มีเพศสัมพันธ์ เพราะใครๆ ก็เสี่ยงติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชไอวี



แหล่งข้อมูล : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

เผยแพร่โดย : กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช